

Yoga und Hände

deine Handanalyse, dein Lebensplan



Die menschliche Hand ist ein Wunderwerk, nicht nur an Beweglichkeit, Präzision und Sensitivität, sondern auch weil in unseren Hand- und Fingerabdrücken auch unser Lebensplan enthalten ist.

Möchtest du mehr über dich erfahren?

Samstag, 11.1.2025, 10 - 13 Uhr

- Ablauf: **Tag 1: Samstag, 11.1.2025, 10 - 13 Uhr**
Wir starten mit einer Tiefenentspannung aus dem Yoga. Danach folgt ein Theorieblock zur Bedeutung der Hände/Finger, links/rechts und eine Erklärung zu Dharma und Karma aus handanalytischer und aus yogischer Sicht. Während dem Handabdruck der einzelnen Teilnehmer*innen, praktizieren die anderen Yogaübungen für die Hände.
- Tag 2: Folgetermin zur Besprechung der persönlichen Handanalyse**
- Kosten: **CHF 150** für den ganzen Workshop: Tag 1 à 3 Std. plus deine persönliche Handanalyse am Folgetermin, ca. 1.5 Std. zahlbar in bar oder Twint
- Wichtig: bei einer Abmeldung von weniger als 24 Std. vor Kursbeginn, wird der Kurs in Rechnung gestellt
- Leitung: Pascale Hoffmann, Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
Hanspeter Zimmermann, Psychologische Handanalyse (in Ausbildung)
- Ort: Glückswerkstatt: im Hofacker 2, 4106 Therwil
- Anmeldung: **bis 2. Januar 2025 an:** yoga-mit-pascale@glueckswege.ch