

Sa, 3.10. bis Do, 8.10.2026

YOGA – WANDERN – GENUSS

auf dem Markgräfler Wiiwegli



Was dich erwartet ...

... ein Schritt vor die Tür und der Alltag wird leiser. Der goldene Oktober lädt uns ein, innezuhalten, innere Wege zu erkunden und unsere Schritte bewusst zu setzen – auf rund 90 herrlichen Kilometern durch eine sanft hügelige Landschaft.



YOGA 🧘 in Verbindung mit dem Moment in-/outdoor

Sanfte Yogabewegungen am Morgen aktivieren unsere Energie, während wir den Blick in die Weite schweifen lassen. Immer wieder gehen wir achtsam und in Stille, Schritt für Schritt, durch die sanfte Landschaft des Markgräflerlands.

Im Hotel dehnen wir unsere müden Beine und lassen den Tag entspannt bei einem genussvollen Nachtessen ausklingen.

DAS WIIWEGLI 🍷 Wanderung in fünf Tagesetappen für Natur- und Weinfreunde

Die Trauben im Herbst und die herzliche Gastlichkeit machen das Markgräfler Wiiwegli zu einem besonderen Wandererlebnis. Der Weg verläuft meist sanft durch die Weinberge und bietet herrliche Ausblicke über die Weinorte des Markgräflerlandes, die Rheinebene, bis zu den Vogesen. Unterwegs laden Straußwirtschaften mit typischer badischer Küche – etwa dem „Badischen Dreierlei“ und einem Viertele Gutedel – zur Einkehr ein. Neben kulinarischen Genüssen erwarten uns auch kulturelle, historische und landschaftliche Höhepunkte. In der Universitätsstadt Freiburg endet unsere Wanderung, wo wir durch das von kleinen Bächen durchzogene mittelalterliche Zentrum bummeln und die erlebnisreichen Tagesetappen gemütlich ausklingen lassen. Sollten dich Blasen an den Füßen oder andere Beschwerden am Weitergehen hindern, kannst du uns jederzeit mit dem ÖV begleiten.



HOTEL 🏠 und RUCKSACK 🎒

Ankommen – Durchatmen – Wohlfühlen.

Die im Programm aufgeführten Hotels sind Vorschläge. Je nach Verfügbarkeit buche ich diese oder eine ähnliche Unterkunft.

Ein Gepäcktransport zu den Hotels ist gegen Gebühr möglich. So sind wir leichtfüßig, mit einem Tagesrucksack unterwegs.



Wandern ohne Gepäck

Wo die Zeit eine Pause macht, und der Genuss beginnt!

YOGA – WANDERN – GENUSS, auf dem Markgräfler Wüwegli

PROGRAMM vom 3.10. bis 8.10.2026

(Hotel/Zimmerpreise/Wanderdauer sind Richtwerte, Änderungen vorbehalten)

90 km – 1720 m Aufstieg / 1730 m Abstieg / 25 Std. Wanderzeit

 **Wanderung**  **Highlights**  **Hotels**



Samstag, 3.10.2026

 Treffpunkt am Bahnhof Grenzach-Wyhlen um 10 Uhr

 Etappe 1: Grenzach-Wyhlen – Binzen: 13 km, 3:30 h – mittel

 Blick über Basel – Ötlingen, eines der schönsten Dörfer im Markgräflerland

 Hotel Mühle: EZ ab 75 EUR / DZ ab 100 EUR pro Zimmer

Sonntag, 4.10.2026

 Etappe 2: Binzen – Bad Bellingen: ca. 23 km, 6:45 h – mittel

 Schrebergärten – Streuobstwiesen – Weinberge – Strausswirtschaften

 Hotel Schmid, EZ ab 70 EUR / DZ ab 110 EUR pro Zimmer

Montag, 5.10.2026

 Etappe 3: Bad Bellingen – Müllheim: ca. 13 km, 3:30 h – schwer

 Zeit für Verschnaufpausen – zahlreiche Sehenswürdigkeiten

 Hotel Alte Post, EZ ab 84 EUR / DZ ab 120 EUR pro Zimmer

Dienstag, 6.10.2026

 Etappe 4: Müllheim – Staufen: ca. 20 km, 5:00 h – mittel

 Historisches Bergbaustädtchen Sulzburg und die Fauststadt Staufen

 Hotel Goethe, EZ ab 85 EUR / DZ ab 105 EUR pro Zimmer

Mittwoch, 7.10.2026

 Etappe 5: Staufen – Freiburg: ca. 25 km, 5:00 h – leicht

 Abwechslungsreicher Weg – Batzenberg, größte zusammenhängende Rebflächen

 Hotel Barbara, EZ ab 126 EUR / DZ ab 135 EUR pro Zimmer

Donnerstag, 8.10.2026

 Besichtigung der Universitätsstadt Freiburg mit ihrem charmanten mittelalterlichen Stadtzentrum, durchzogen von kleinen Bächen.

 Rückreise nach dem Mittagessen

ORGANISATION

Yoga – Wandern – Genuss

Pascale Patricia Hoffmann-Hostettler

Parkstrasse 16, 4106 Therwil

Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU

yoga-mit-pascale@glueckswege.ch

+41 79 704 97 73 / glueckswege.ch

EM  fit

Qualität in der Gesundheitsförderung



KOSTEN

Yoga und Organisation **CHF 230.00**

tägliche Yogapraxis, Weiterbildungsbetätigung für 6 Std., Organisation der Reise ab Grenzach

Hotel je nach Zimmerkategorie

EZ ab EUR 440 / DZ ab EUR 285

Inklusive: Frühstück, Konus Gästekarte für eine kostenlose Nutzung der ÖV (ausser ICE/IC)

Exklusiv: Kurtaxe, Essen und Getränke, Gepäcktransport sowie An- und Rückreise

 **Melde dich rasch an, damit ich die Zimmer im gleichen Hotel reservieren kann.**



ANMELDUNG YOGA – WANDERN – GENUSS vom 3.10. bis 8.10.26

Markgräfler Wüwegli von Grenzach-Wyhlen bis Freiburg im Breisgau

Name/Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort/Land:

Geburtsdatum:

Mobile: E-Mail:

Gesundheitliche Beschwerden:

EZ: DZ:

Bemerkungen allgemein:

.....

Bestätigung: Erfolgt nach Eingang der Anmeldung und gilt als definitiv, sobald die Yoga- und Organisationskosten von **CHF 230** auf dem folgenden Konto eingegangen sind:

Basellandschaftliche Kantonalbank, 4410 Liestal
Pascale Hoffmann, Parkstrasse 16, 4106 Therwil
CH84 0076 9193 3727 4200 2, BIC769, Konto 40-44-0

Hotel: Die Zimmer werden durch mich reserviert. Je nach Verfügbarkeit buche ich alle im selben Hotel, sonst in einer ähnlichen Unterkunft. Die Bezahlung erfolgt vor Ort durch dich (oder bei Vorauszahlung von mir, gegen Rechnungsstellung zahlbar im Voraus an mich).

Gepäck: Unser Gepäck wird von Hotel zu Hotel transportiert, so dass wir leichtfüssig mit einem Tagesrucksack unterwegs sein können. Die Kosten werden durch die Anzahl Teilnehmer gerechnet und in EUR in bar an mich vor Ort bezahlt.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer. Eine Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Annulations-gebühr: Bei einer Annulation nach der Anmeldung des Yoga-, Wander- und Genussangebots werden 50 % der Yoga-/Organisationsgebühr sowie eventuell vorausbezahlte Zimmerkosten fällig.

Ort/Datum: Unterschrift: