

YOGA AUSZEIT in FELDIS

Sonntag, 7.2. bis Samstag, 13.2.2027

Sternenhaft: Bergstille und inneres Feuer

Entfalte dein Potenzial mit den 5 Koshas auf der sonnigsten Terrasse Graubündens.



PROGRAMM (Änderungen vorbehalten)

Sonntag, 7.2.2027

ab 15 Uhr Willkommenskaffee mit Kuchen / Check-in
16.00 Uhr Yogapraxis zum Ankommen
17.30 Uhr Begrüssung und Kennenlernen
18.00 Uhr Abendessen, frisch und regional
20.00 Uhr Theorie: das Potenzial der 5 Koshas

Montag, 8.2.2027 bis Freitag, 12.2.2027

08.00 Uhr Meditative und aktive Yogapraxis
10.00 Uhr Frühstücksbuffet, was dein Herz begehrt
12.00 Uhr Freizeit: Wellness, Lesen, Gespräche, Sein
14.00 Uhr Suppen- oder Kuchen-Pause
16.30 Uhr Mo, Mi, Do: Atmen und Sein / Fr: Abschluss
18.00 Uhr Abendessen, frisch und regional
20.00 Uhr Di, Mi, Do: Wir bringen den Geist zur Ruhe

Samstag, 13.2.2027

08.00 Uhr Meditative und aktive Yogapraxis
10.00 Uhr Zimmerfreigabe und Frühstücksbuffet
Individuelle Heimreise

UNTERKUNFT UND LAGE

Das Hotel Sterna liegt im ruhigen Bergdorf Feldis, hoch über dem Domleschg im Kanton Graubünden. Das liebevoll restaurierte Haus und die weite Aussicht schaffen einen besonderen Ort zum Ankommen, Durchatmen und Sein. Alle Zimmer sind mit Naturmaterialien gebaut, nach Süden ausgerichtet und bieten eine prächtige Aussicht auf die Berge.

PÄCKLI PRO PERSON inkl. HP

DZ Etage-Dusche/WC	CHF	1'680
EZ klein Etage-Dusche/WC	CHF	1'680
EZ Etage-Dusche/WC	CHF	1'920
DZ mit Dusche/WC	CHF	1'890
EZ mit Dusche/WC	CHF	2'250

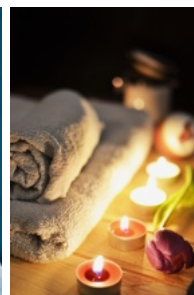
Das Päckli beinhaltet:

- Viele achtsame Yogastunden!
- 6 Übernachtungen in der reservierten Kategorie
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit lokalen und selbstgemachten Produkten
- 6 x 3-Gang Menü, lokal & saisonal, wahlweise vegetarisch oder mit Biofleisch
- Nachmittag-Kuchen oder Suppenpause
- Ganztags Früchte und Quellwasser à discrétion
- Übernachtungstaxe / Yogamatten, Decken, Sitzkissen, Blöcke



Wellness-Anwendungen werden separat verrechnet (Voranmeldung):

- Sauna im ehemaligen Hühnerstall / Hot Pot Alpenbad-Erlebnis / Verwöhn-Massagen



YOGA KURSLEITUNG

Pascale Patricia Hoffmann-Hostettler
Parkstrasse 16, 4106 Therwil
Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
glueckswege.ch

Tel. +41 79 704 97 73

yoga-mit-pascale@glueckswege.ch



ANMELDUNG YOGA AUSZEIT in FELDIS: So, 7.2. – Sa, 13.2.2027

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort/Land

Geburtsdatum

Mobile E-Mail

Gesundheitliche Beschwerden

Yoga-Erfahrung (Monate/Jahre)

Zimmerwunsch ☐ DZ Etage-Du/WC 1020.- ☐ EZ klein Etage-Du/WC 1020.- ☐ EZ Etage-Du/WC 1260.-
☐ DZ mit Du/WC 1230.- ☐ EZ mit Du/WC 1590.-

Bestätigung Erfolgt nach Eingang der Anmeldung und gilt als definitiv, sobald die Seminar-
Yoga-WE: kosten **CHF 660** auf dem folgenden Konto eingegangen sind:
Basellandschaftliche Kantonalbank, 4410 Liestal
Pascale Hoffmann, Parkstrasse 16, 4106 Therwil
CH84 0076 9193 3727 4200 2, BIC769, Konto 40-44-0

Zimmer: Reservation via Kursleitung – Bezahlung direkt vor Ort.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer. Eine Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Annullations-gebühren: Yoga: nach der Anmeldung bis 4 Wo vor Kursbeginn 50 % der Seminarkosten, bei weniger als 4 Wo sind 100 % der Seminarkosten fällig. Bei einem Rücktritt in aussergewöhnlichen Situationen, wie Pandemien, wird das Kursgeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zurückbezahlt.
Hotel: 10 Tage vor Anreise 50 %, 5 Tage vor Anreise 100 % des gebuchten Zimmers.

Ort/Datum: Unterschrift: