

# Yoga Jungle

dynamische, spielerische und kreative Praxis



Flexibilität, Mobilität, Elastizität, Kraft, Entspannung

## Freitag, 18.00 - 20.00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Raum für kreatives Erfahren und Erweitern ihres Bewegungsspektrums erfahren möchten. So finden Körper und Geist zueinander.

Kosten: CHF 50 ab 4 TN für den Yoga-Jungle à 120 Min.  
CHF 70 bei 3 TN - CHF 100 bei 2 TN, zahlbar in bar oder Twint

Wichtig: bei einer Abmeldung von weniger als 24 Std. vor Kursbeginn, wird der Kurs in Rechnung gestellt

Tag/Zeit: Freitag, 20.9.2024, 8.11.2024, 13.12.2024

Leitung: Pascale Hoffmann, Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU  
Märchenerzählerin, Klangkünstlerin  Qualität in der Gesundheitsförderung 

Ort: Glückswerkstatt: im Hofacker 2, 4106 Therwil  
Yogamatten vorhanden, bitte eigenes Tuch mitbringen

Anmeldung: bis Freitagabend der Vorwoche der einzelnen Kursdaten:  
[yoga-mit-pascale@glueckswege.ch](mailto:yoga-mit-pascale@glueckswege.ch)

Die Lektionen können einzeln besucht werden und finden ab 2 TN zu einem erhöhten Preis statt. Bitte gebe mit deiner Anmeldung bekannt, dass du damit einverstanden bist.