

Marokko – Yoga

zwischen Atlantik, Stille & Orient

5. Mai bis 15. Mai 2027 Mittwoch bis Samstag

vom Paradise Valley über das Fischerdorf Tafedna bis in die Medina von Essaouira

Was dich erwartet

- Der Auftakt unserer Reise führt uns ins **Paradise Valley** – eine grüne Oase mit natürlichen Felsenbecken, Wasserfällen und imposanten Felslandschaften. Ein Ort, um anzukommen und den Alltag hinter uns zu lassen.
- Unser Zuhause für die meisten Tage liegt in **Tafedna** – einem kleinen Fischerdorf am Atlantik. Zwischen Dünen, Meer und weitem Himmel praktizieren wir Yoga und Meditation in einer Atmosphäre von Ruhe, Ursprünglichkeit und Gelassenheit.
- Der Abschluss unserer Reise verbringen wir in der faszinierenden Hafenstadt **Essaouira**. Zwischen verwinkelten Gassen, lebendigen Souks, dem Ruf der Möwen, entspannende Stunden im traditionellen Hammam und dem Duft orientalischer Gewürze tauchen wir noch einmal in die besondere Atmosphäre Marokkos ein.
- **Drei sorgfältig ausgewählte Orte** eröffnen uns ein authentisches Marokko – geprägt von Herzlichkeit, gelebter Kultur und dem ursprünglichen Rhythmus des Landes.

Marokko berührt die Sinne – mal still und weit, mal lebendig und voller Farben. Zwischen Atlantik und Orient entfaltet sich eine Welt voller Licht, Düfte und herzlicher Gastfreundschaft.

Ein Land, das sich wie eine Geschichte aus **1001 Nacht** anfühlt und zugleich mit seiner Ursprünglichkeit und Echtheit begeistert.



UNTERKÜNFTE

Gîte La Vallée Verte – Inraren: von unseren Gastgebern herzlich empfangen, beginnt unsere Reise an einem Ort, der zum **Ankommen** einlädt. Die Unterkunft liegt idyllisch neben einem Palmenhain und bietet eine wunderschöne Aussicht. Der ideale Ausgangspunkt für unseren Ausflug ins **Paradise Valley**.

Villa Aljana – Tafedna: das liebevoll geführte zweite Paradies, liegt nahe dem kleinen Fischerdorf Tafedna, direkt am Atlantik. Unberührte Natur, ein naturbelassener Strand und die Weite des Ozeans schaffen einen besonderen Ort für **Ruhe, Meditation, Yoga, Spaziergänge, Lesen, Gespräche ...** Momente, um ganz im Hier und Jetzt zu sein.

Jack's Apartments – Essaouira: den Abschluss unserer Reise verbringen wir in der charmanten Hafenstadt Essaouira. Die **historische Medina** mit ihren verwinkelten Gassen und dem lebendigen **Souk** gehört zum **UNESCO-Weltkulturerbe** und lädt zum Entdecken und Verweilen ein. Wir haben Zeit für ein **orientalisches Bad** und eine entspannende **Massage**. Wir wohnen nur wenige Schritte vom Meer entfernt.

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten)

Mittwoch, 5. Mai 2027

Anreise Basel – Agadir · Transfer ins Gîte La Vallée Verte · Begrüßung · Ankommen

Donnerstag, 6. Mai 2027

Meditation · Atemübungen · Ausflug ins Paradise Valley · Transfer nach Tafedna am Atlantik

Freitag, 7. Mai – Dienstag, 11. Mai 2027

Yoga vor dem Frühstück · Zeit für dich · Strand-Dünenspaziergang · Küstenwanderung · Mandala gestalten · Face-Body-Glow · Märchen aus 1001 Nacht

Mittwoch, 12. Mai 2027

Yoga vor dem Frühstück · Fahrt nach Essaouira · Besuch einer Arganöl-Kooperative · Souk · Märchen aus 1001 Nacht

Donnerstag, 13. Mai – Freitag, 14. Mai 2027

Meditation · Face-Body-Glow · Atemübungen · Zeit für Souk · Hammam · Massage

Samstag, 15. Mai 2027

Meditation · Face-Body-Glow · Atemübungen · Transfer nach Marrakech · Rückflug nach Basel oder individuelle Verlängerung

RETREATPREIS

im Doppelzimmer ab CHF 1'670 pro Person

im Einzelzimmer ab CHF 2'020 pro Person

Preisänderungen aufgrund Wechselkursschwankungen vorbehalten (Stand Juni 2026)

Im Preis inbegriffen:

- 1 Übernachtung im Gîte La Vallée Verte inkl. VP
- Geführter Ausflug ins Paradise Valley & gemeinsames Mittagessen
- 6 Übernachtungen in der Villa Aljana in Tafedna inkl. Vollpension, Snack vor der Yogapraxis am Morgen, Tee und Wasser
- 3 Übernachtungen in Jack's Apartments in Essaouira inkl. Frühstück
- Tägliche Yoga- und Meditationseinheiten (Yogamatten, Blöcke und Decken stehen uns in Tafedna zur Verfügung)
- Face-Body-Glow-Einheiten: Selbstmassagetechnik zur Entspannung und Selbstfürsorge
- Märchen aus 1001 Nacht
- Sämtliche Gruppentransfers: Flughafen Agadir – Inraren – Paradise Valley – Tafedna – Essaouira – Flughafen Marrakech

Nicht inbegriffen:

- Flug Basel – Agadir und Marrakech – Basel
- Mittag-/Abendessen/Getränke in Essaouira
- Hammam, Massage sowie weitere persönliche Ausgaben
- Individuelle Transfers und Aktivitäten
- Trinkgelder

Deine Reisebegleitung

Pascale Patricia Hoffmann-Hostettler

Yogalehrerin · Reiseleiterin · Märchenerzählerin

Parkstrasse 16, 4106 Therwil

Yoga-mit-pascale@glueckswege.ch

Tel. +41 (0)79 704 97 73

glueckswege.ch



EMfit

Qualität in der
Gesundheitsförderung

ANMELDUNG

Marokko – Yoga zwischen Atlantik, Stille und Orient, 5.5. bis 15.5.2027

Name/Vorname:

Strasse/Nr: PLZ/Ort:

Geburtsdatum: Yoga-Erfahrung (Mt./Jahre)

Mobile: E-Mail:

Gesundheitliche Beschwerden/Bemerkungen allgemein:

.....

♥ Allein reisen – gemeinsam erleben!

Viele Teilnehmerinnen reisen allein und kehren mit neuen Freundschaften nach Hause zurück. Gerne vermittele ich dir eine passende Zimmerpartnerin. Die Erfahrung zeigt, dass das Teilen eines Zimmers oft zu einem bereichernden Teil des Retreats – und gleichzeitig einen attraktiveren Preis bietet.

Zimmerwunsch:

Ich bemühe mich, alle Zimmerwünsche zu berücksichtigen. Je nach Gruppengrösse kann es jedoch vorkommen, dass in der ersten Nacht, trotz Wunsch nach einem Einzelzimmer eine Unterbringung im Doppelzimmer erfolgt. Vielen Dank für dein Verständnis.

Die meisten Doppelzimmer verfügen über Einzelbetten, die bei Bedarf auseinandergeschoben werden können. Sofern verfügbar, ist eine höhere Zimmerkategorie oder ein Einzelzimmer gegebenenfalls auch kurzfristig gegen Aufpreis möglich.

Bestätigung: folgt nach Eingang der Anmeldung und gilt als definitiv, sobald die **Anzahlung von CHF 660** auf meinem Konto eingegangen ist.

Basellandschaftliche Kantonalbank, 4410 Liestal
Pascale Hoffmann, Parkstrasse 16, 4106 Therwil
CH84 0076 9193 3727 4200 2, BIC769, Konto 40-44-0

Den Restbetrag werde ich dir vor Reisebeginn in Rechnung stellen.

Aus organisatorischen Gründen behalte ich mir vor, dich zu bitten, den Restbetrag in Euro in bar zum Retreat mitzubringen. Darüber werde ich dich rechtzeitig vor Reisebeginn informieren.

Flug: Individuelle Buchung. Easy Jet fliegt ab Basel nach Agadir und von Marrakech nach Basel. Gerne gebe ich dir die Flugnummern bei deiner Anmeldung bekannt.

Versicherung: Ich empfehle dir, eine Reiseversicherung abzuschliessen. Bei einer Annullation nach der Anmeldung wird eine Gebühr von 50 % des Retreatpreises erhoben, bei weniger als 8 Wochen wird der gesamte Kursbetrag fällig. Bei einem Rücktritt in aussergewöhnlichen Situationen (Pandemien), wird der bezahlte Betrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 100 zurückerstattet.

Ort/Datum: Unterschrift:

